

Questionnaire de santé pour mineur

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ?

Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

NOM Prénom :

Âge : ans

Es-tu : ☐ une fille ☐ un garçon

DEPUIS L'ANNEE DERNIERE

1. Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?
2. As-tu été opéré (e) ?
3. As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?
4. As-tu beaucoup maigri ou grossi ?
5. As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?
6. As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?
7. As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?
8. As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?
9. As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?
10. As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?
11. As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?
12. As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?

DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE DEUX SEMAINES)

13. Te sens-tu très fatigué(e) ?
14. As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?
15. Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?
16. Te sens-tu triste ou inquiet ?
17. Pleures-tu plus souvent ?
18. Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?

AUJOURD'HUI

19. Penses-tu quelques fois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?
20. Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?
21. Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?

QUESTIONS A FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS

22. Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?
 23. Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouverez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?
 24. Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?
- Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans;

Je soussigné(e), Mme/M.
en ma qualité de représentant légal de

atteste que, sous mon contrôle et ma responsabilité :

- ☐ il/elle a répondu "non" à l'ensemble des rubriques du questionnaire ;
☐ il/elle a répondu "oui" à un ou plusieurs rubriques du questionnaire, et m'engage donc à fournir un certificat médical ;

Je suis informé(e) qu'à travers cette attestation, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celles de
l'Etrier de Cahors-Bégoux et/ou de la Fédération Française d'Equitation ne pourront être recherchées.

Date :

Signature du représentant légal