

# Questionnaire de santé adulte "QS - SPORT"

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Je soussigné(e), ..... (prénom et nom à indiquer)

atteste avoir répondu par la **négative** à l'ensemble des rubriques du questionnaire de santé adulte "QS - SPORT" ci-dessous.

Je suis informé(e) qu'à travers cette attestation, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celles de l'Etrier de Cahors-Bégoux et/ou de la Fédération Française d'Equitation / Fédération Française du Sport Adapté ne pourront être recherchées.

Date : .....

Signature

*Dessin obligatoire*

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON. Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

**Il n'est pas nécessaire d'inscrire vos réponses pour chacune des questions.**

## Durant les 12 derniers mois

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?
- 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?

## A ce jour

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

Si vous avez répondu "oui" à au moins une des questions ci-dessous, vous devez fournir un certificat médical pour la pratique de l'équitation à votre inscription. Dans ce cas, consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.